

VELKOMMEN TIL HADSEL MARATON



**7. AUGUST 2010
STOKMARKNES**

**ET LØP FOR ALLE I NORGES
MEST STORSLAGNE NATUR!**

Løpet som går i Norges mest storslagne natur. Midt i øyriket Lofoten og Vesterålen ligger Hadseløya, som er en maratondistanse i omkrets. Lofotveggen ligger majestetisk og flott og skjerner øya for de store stormer - tar ikke løpet pusten fra deg, vil nok naturen sørge for det. Bli med på en opplevelse for livet- HADSEL MARATON!

Vi har følgende løpsdistanser: Minimaraton (2,1 km), Trollfjordmila, Friskhusjoggen (4,2 km), 1/1 maraton og 1/2 maraton, rulleskøyte/ski (10 km, **påbudt med hjelm**). "Labb og Line" løp for barn mellom 0 og 10 år.

Praktiske opplysninger

Start og innkomst ved Stokmarknes torg.

Påmelding til:
HADSEL MARATON, Postboks 148, 8455 Stokmarknes
hadselmaraton.no

Påmeldingsfrist: fredag 06.08.10 kl 21:00.
Ved påmelding etter fristen påløper et gebyr på kr 50,-

Starttid:	1/1 maraton	kl 10:00
	Rulleskøyte/ski	kl 10:30
	"Labb og Line" Barneløp	kl 11:30
	1/2 maraton	kl 12:30
	Trollfjordmila	kl 12:30
	Friskhusjoggen	kl 12:30
	Minimaraton	kl 12:30

Påmelding og utdeling av startnummer fredag fra kl 1800 - 2100 i Turistinformasjonen på Markedsbrygga. Lørdag kan startnummer hentes fra kl 08:30 ved Stokmarknes paviljong og senest en og en halv time før start.

(Gjelder ikke Minimaraton og "Labb og Line" Barneløp).

Pris:

1/1 maraton	kr 300,-	Rulleskøyte/ski	kr 100,-
1/2 maraton	kr 250,-	Friskhusjoggen	kr 50,-
Trollfjordmila	kr 200,-	Minimaraton	kr 50,-
Trollfjordmila rekrutter (12-15 år)	kr 150,-	Labb og Line	kr 50,-

BANKGIRO NR. 4570.11.71857 - SpareBank1 Nord-Norge

Klasseinndeling i konkurransene:

12-15 (Trollfjordmila), 16-20, 21-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80 og oppover.

Rulleski/skøyte - dame og herreklasse (nedre aldersgrense 14 år).

Kontaktpersoner

Inger Bårdsen, tlf.: 76 15 24 83/911 47 228 e-mail: inger.baardsen@trollfjord.no
Jonk Klæboe, tlf.: 76 15 54 62/906 08 765 e-mail: jonkla@trollfjord.no
Gerd Hanssen, tlf.: 907 42 775 e-mail: gerd.hanssen@hotmail.com

Drikke/matstasjoner

Det er i alt 11 drikkestasjoner som fordeler seg slik: Stokmarknes (start og mål), Flatset, Dragnes, Taen, Ånstad, Melbu, Ekren, Steilo, Hadsel og Myran. I tillegg vil det være en stasjon på Vangen for de som løper 1/2maraton.

På drikkestasjonene vil det bli servert vann, saft og sportsdrikk. Der vil også være svamper og papir. På de fire siste stasjonene før mål blir det i tillegg servert sjokolade, banan og cola.

Premiering

- Løpets medalje til alle deltakere
- Vandrepokal til beste kvinne og mann
- Ekstra premie til alle 5., 10., 15. og 20. gangs løpere
- Alle premieres på 1/1 maraton.
- 1/3 premiering på 1/2 maraton og 10 km
- På Friskhusjoggen trekkes det premier på startnummer.
- Minimaraton er uten tid.
- "Labb og Line" Barneløp er uten tid. Egen medalje

Klipp her -----

Navn Ant. år tidligere
(23 ganger i 2010)

Fødselsår. Klasse

Klubb/idrettslag:

Adresse

Løp:

- | | | |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Minimaraton | <input type="checkbox"/> "Labb og Line" Barneløp | <input type="checkbox"/> Trollfjordmila |
| <input type="checkbox"/> 1/1 maraton | <input type="checkbox"/> Friskhusjoggen | <input type="checkbox"/> 1/2 maraton |
| <input type="checkbox"/> Rulleski klassisk | <input type="checkbox"/> Rulleskøyte m/staver | <input type="checkbox"/> Rulleskøyte u/staver |

SOSIALE ARRANGEMENT

I tillegg til at dette er et flott sportsarrangement med personlige rekorder, premier og medaljer, synes vi det er viktig med en sosial ramme rundt løpet. Vi avslutter maratondagen med bankett. Påmelding til bankett i sekretariatet før start.

ANDRE OPPLEVELSER VI KAN ANBEFALE VED BESØK TIL HADSEL

Hurtigrutemuseet, Hadsel kirke med kulturminnepark, guidet fjelltur til "Møysalen" 1262 moh. Påmelding tlf.: 76 15 62 44/76 15 63 88.

Vesterålmuseet, Norsk Fiskeindustrimuseum, fiskevann og flott natur med turløyper.

OVERNATTINGSMULIGHETER

Vesterålen Hotell og Kongressenter:

avd. Hurtigruten Hus, sentrum

tlf.: 76 15 06 00

avd. Turistsenteret, Børøya

tlf.: 76 15 29 99

Stokmarknes Camping

tlf.: 76 15 20 22

Norlandia Melbu Hotell

tlf.: 76 16 00 00

Nygård Feriehus

tlf.: 76 15 54 95 / 905 51 072

Dere som trenger overnatting, bør bestille det så snart som mulig. Både hotellene og campingplassen har allerede stor pågang.

Klipp her -----

porto

HADSEL MARATON

Postboks 148

8455 STOKMARKNES



Vesterålen Hotel & Kongressenter

– midt i verdens vakreste øyrike Lofoten & Vesterålen –

